**Районная Спартакиада пенсионеров с видами испытаний ВФСК ГТО**

Районная Спартакиада пенсионеров собрала более 40 участников.  
Поворинцы от 55 до 72 лет испытывали свои силы в бадминтоне, настольном теннисе, плавании, дартсе, а также в дисциплинах комплекса ГТО – наклонах и отжиманиях.   
Большинство принявших участие в состязаниях поворинцев посещают группы здоровья в ФСЦ, поэтому о здоровом образе жизни знают не понаслышке и к соревновательным дисциплинам были готовы. Одними из самых массовых состязаний стали дартс и плавание. Некоторые соревновательные дисциплины проводились отдельно среди мужчин и женщин, другие же были совместными.  
В дисциплине ГТО, наклонах из положения стоя на скамейке, у женщин не было равных Людмиле Рязановой. Второй стала Татьяна Устинова, третьей – Тамара Качегина. У мужчин победу одержал Анатолий Пеканов, «серебро» соревнований – у Юрия Перепёлкина, «бронза» - у Сергея Сорокина.  
В отжиманиях от скамьи, входящих в комплекс ГТО, у женщин первое место заняла Людмила Рязанова, второе место разделили Татьяна Качаева и Вера Кубатина. Третьей стала Любовь Мустафина. Среди мужчин победил с огромным отрывом Юрий Перепёлкин, который смог отжаться 70 раз. Вторым стал Анатолий Пеканов.  
- Я с юных лет постоянно тренируюсь, хотя профессия моя была далека от спорта, - рассказал Юрий Перепёлкин. – Мои любимые направления – лыжные гонки, плавание, соревнование по многоборью в рамках комплекса ГТО. Несмотря на возраст, и сейчас не даю себе поблажек в тренировках. Приучаю к здоровому образу жизни и внуков.

В плавании лидером среди мужчин стал Юрий Перепёлкин, второе место у Евгения Куренёва, третье – у Анатолия Пеканова. У женщин здесь победила Наталья Леонова, второй стала Ирина Болдина, третьей – Татьяна Мирошниченко.  
Начальник отдела по физкультуре и спорту райадминистрации Алина Чигарёва пояснила, что районная Спартакиада стала отборочным этапом для региональных соревнований. Из победителей районного уровня соберут команду, которая представит район в области.  
- Участники состязаний доказали, что возраст - лишь цифра в паспорте и в любые года можно быть активным, спортивным и бодрым, - подчеркнула Алина Павловна. – Они - отличный пример для молодёжи.